



## Maladies communes de l'œil

Notre capacité de « voir » est une relation complexe entre la réflexion de la lumière, la courbure et le transfert de millions de messages électrochimiques interprétés par le cerveau. La lumière qui entre dans l'œil est d'abord réfractée par la cornée -- la fenêtre claire sur la surface frontale extérieure du globe oculaire. La cornée fournit presque toute la puissance optique ou la capacité de réfracter la lumière.

La plupart des problèmes de vision surviennent à cause d'une erreur dans la façon dont nos yeux réfractent ou focalisent la lumière. À mesure que nous vieillissons, lire ou effectuer des activités de près peut être plus difficile du fait que le cristallin de l'œil devient moins flexible et donc moins apte à focaliser.

Les problèmes de vision peuvent survenir sans avertissement et sans symptômes ou signes visuels.

Voici une courte liste des affections les plus communes qui influencent notre capacité de voir. Pour plus d'information sur celles-ci ou d'autres maladies de l'œil, consultez la Bibliothèque sur la santé de l'œil de l'Association canadienne des optométristes à l'adresse [www.opto.ca](http://www.opto.ca).

Maladies	Ce que c'est	Symptômes	Facteurs de risque	Diagnostic
Cataractes	Une cataracte est une opacification du cristallin normalement clair de l'œil. Le cristallin est situé derrière la pupille	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vision embrouillée ou affaiblie, embuée</li> <li>▪ Problèmes de vision nocturne</li> <li>▪ Sensibilité à la lumière</li> <li>▪ Halos autour des lumières</li> <li>▪ Besoin d'une lumière plus brillante pour lire</li> <li>▪ Changements fréquents dans les prescriptions</li> <li>▪ Décoloration ou jaunissement des couleurs</li> <li>▪ Vision double ou parasite</li> </ul>	Nous sommes tous à risque de développer des cataractes. Le vieillissement, l'hérédité et l'exposition à la lumière ultraviolette augmentent le risque.	Un examen des yeux est la seule façon de déterminer si la présence d'une cataracte, cela comprend des tests de l'acuité visuelle, un examen de la rétine et un examen avec lampe à fente.
Glaucome	Le glaucome est quelque fois appelé <i>le voleur silencieux de la vue</i> . Il peut lentement voler votre vision avant que vous ne déceliez un problème, et il est la principale cause de perte de la vision.  Le glaucome n'est pas seulement une maladie mais un ensemble de maladies qui se caractérisent toutes par des dommages au nerf optique, habituellement accompagnés par une pression anormalement élevée à l'intérieur du globe oculaire.	Les signes et symptômes varient selon le type de glaucome et peuvent inclure une vision floue, un halo autour des lumières, le rougissement de l'œil ou une douleur vive à l'œil. Dans beaucoup de cas, aucun symptôme n'apparaît tant que la maladie n'est pas déjà avancée et qu'elle a causé un dommage permanent. C'est pourquoi des examens réguliers sont importants pour vérifier la présence du glaucome.	Si la pression interne dans l'œil (pression intraoculaire) est plus élevée que la normale, le risque de glaucome augmente mais pas nécessairement chez toutes les personnes. Voilà pourquoi il est difficile de prévoir qui souffrira de glaucome. Parmi les facteurs mentionnés l'âge, la myopie, les antécédents familiaux et les troubles médicaux.	Un docteur effectuera une série de tests pour détecter tout signe de dommage et toute pression intraoculaire élevée, des signes de vision périphérique déficiente, et des dommages au nerf optique ou à la couche des fibres nerveuses de la rétine.

<b>Dégénérescence maculaire liée à l'âge</b>	La dégénérescence maculaire liée à l'âge est une maladie chronique des yeux qui survient lorsque le tissu dans la macula, la partie de votre rétine responsable de la vision centrale, se détériore.	La dégénérescence maculaire se développe habituellement de façon graduelle et sans douleur. Les signes et symptômes de la maladie peuvent varier selon l'un des deux types de dégénérescence maculaire dont vous souffrez : sèche ou humide.	Les causes exactes de la dégénérescence maculaire ne sont pas connues, mais <b>certains facteurs contributifs comprennent</b> : l'âge, le tabagisme, l'obésité, l'exposition aux rayons du soleil, des yeux de couleur pâle, le régime alimentaire et une <b>mauvaise santé générale</b> .	Un examen approfondi des yeux pour déceler la présence de dépôts et d'une pigmentation tachetée dans la macula.
<b>Conjonctivite</b>	La conjonctivite est une inflammation de la conjonctive, une mince couche transparente qui tapisse l'intérieur de la paupière et une partie de la surface antérieure de l'œil. Cette maladie prend de nombreuses formes et affecte les personnes de tout âge.	Les signes et symptômes courants de la conjonctivite sont : rougeur des yeux, inflammation des paupières, sécrétion des yeux, vision embrouillée et sensation de sable ou de démangeaison dans les yeux. Dans sa forme infectieuse, la conjonctivite peut provoquer un écoulement aqueux ou des sécrétions similaires à du pus autour des paupières.	La conjonctivite peut être infectieuse, allergique ou chimique. La forme infectieuse communément appelée « œil rose » est causée par un virus ou une bactérie contagieuse. Une allergie au pollen, à des cosmétiques, à des animaux ou à des tissus provoque souvent une conjonctivite allergique. Des irritants comme la pollution atmosphérique, des vapeurs nocives et le chlore dans les piscines peuvent produire la forme chimique.	Avant d'administrer un traitement approprié, il faut procéder à un examen approfondi pour diagnostiquer le type de conjonctivite. Un optométriste est également capable de déterminer si la conjonctivite est causée par une autre maladie.

-30-

*L'Association canadienne des optométristes représente plus de 3 000 docteurs en optométrie, principaux fournisseurs de soins opculo-visuels spécialisés dans l'examen, le diagnostic, le traitement, la gestion et la prévention des maladies et des troubles du système visuel, de l'œil et des structures connexes, ainsi que dans le diagnostic des conditions systémiques qui y sont associées.*

*Doris Mirella, directrice des communications de l'ACO, 888 263 4676, poste 213,  
courriel: [dircom@opto.ca](mailto:dircom@opto.ca)*